

## **ON EN PARLE**

### **Projet GlutHealth : Des athlètes à fond la forme mais... avec ou sans gluten ?**

Un projet mené par l'INRA pour déterminer l'impact de la consommation de gluten chez le sportif de haut niveau. Il existe aujourd'hui un phénomène de mode poussant parfois les sportifs à adopter une conduite d'éviction alimentaire sans que celle-ci ne soit scientifiquement fondée : les sportifs ont raison d'adopter un tel comportement et/ou existe-t-il un revers de médaille ? **(Nutrinenews)**

*<http://www.ara.inra.fr/Toutes-les-actualites/GlutHealth>*

### **Agir sur les comportements nutritionnels, une expertise collective de l'Inserm.**

Un bilan des connaissances scientifiques et une analyse de l'impact des messages sanitaires sur les attitudes, intentions et comportements, complétés par des recommandations d'actions et de recherche. **(Nutrinenews)**

*<http://presse.inserm.fr/agir-sur-les-comportements-nutritionnels/27940/>*

### **Alimentation durable : la France en tête**

*Le Barilla center for Food and Nutrition et L'Economist Intelligence Unit ont élaboré un index pour évaluer la qualité des systèmes alimentaires de 25 pays. La France est en tête devant le Japon et le Canada. Cinquante-huit critères regroupés en trois grandes thématiques ont été pris en compte (lutte contre le gaspillage alimentaire, agriculture durable et état nutritionnel de la population). **(Nutrinenews)***

*<http://foodsustainability.eiu.com/>*