

ON EN PARLE

Les étudiants et l'alimentation

Comment les étudiants perçoivent-ils leur alimentation ? Ont-ils le sentiment d'y faire attention ? Quel impact du stress sur leurs pratiques alimentaires ?

78% des étudiants estiment que leur alimentation actuelle est de « bonne qualité, soit un peu moins que la moyenne de la population française (84%). Une nette majorité d'étudiants déclare d'ailleurs faire attention à la diversité de leur alimentation (73%) et à la quantité de produits qu'ils consomment (69%), même si ces deux dimensions restent moins essentielles que le goût des produits (92%) et leur prix (89%). **(Nutrinews hebdo)**

Enquête Harris interactive pour Allo resto, menée auprès de 600 étudiants, juin 2017

<http://harris-interactive.fr/wp-content/uploads/sites/6/2017/06/Rapport-Harris-Les-etudiants-et-l'alimentation-Allo-Resto.pdf>

Etude ESTEBAN 2014-2016 – Chapitre corpulence

L'étude Esteban (étude nationale sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition) montre une stabilisation du surpoids et de l'obésité en France, tant chez l'adulte que chez l'enfant. En revanche la maigreur a significativement augmenté passant de 8 % à 13 % entre 2006 et 2015, cette augmentation touchant principalement les filles de 11-14 ans. **(Nutrinews hebdo)**

Santé publique France , 13/06/2017

<http://www.santepubliquefrance.fr/Actualites/Etude-ESTEBAN-2014-2016-Chapitre-corpulence-stabilisation-du-surpoids-et-de-l-obesite-chez-l-enfant-et-l-adulte>

Compléments alimentaires et grossesse : avis de l'Anses

A la suite d'effets indésirables rapportés dans le cadre du dispositif de Nutrivigilance, l'Anses recommande d'éviter la multiplication des sources de vitamines et minéraux en l'absence de besoins établis car cela peut conduire à des dépassements des limites de sécurité. **(Nutrinews hebdo)**

Anses 7 juin 2017

<https://www.anses.fr/fr/content/compl%C3%A9ments-alimentaires-et-grossesse-l%E2%80%99anses-recommande-d%E2%80%99%C3%A9viter-la-multiplication-des>