

INSERM UMR-1073

Quel(s) régime(s) pour les malades souffrant d'un SII ?

Pr Philippe DUCROTTE
(CHU Rouen)

Paris le 12/10/2017

La règle...avant



Pas de régime
d'exclusion !
Mangez des fibres !

La règle remise en cause par les études cliniques

- **70 à 89 % des patients SII rapportent un effet déclenchant ou aggravant de l'alimentation sur leurs symptômes ^{1,2}**
- **Un bénéfice au mieux marginal peut être attendu d'un apport en fibres solubles (SII-C)³**
- **Les fibres insolubles aggravent les symptômes³**

1. Monsbaken KW Eur J Clin Nutr 2006;60:667-672

2. Böhn L Neurogastroenterol Motil 2013;25:23-30

3. Moayyedi P Am J Gastroenterol 2014;109:1367-1374

Les « FODMAPs »

Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols

Catégories	Type de FODMAPs
Fructo- ou Gluco-Oligosaccharides	Fructanes, Saccharose, Cyclodextrines, Inuline...
Disaccharides	Lactose
Monosaccharides	Fructose
Polyols	Mannitol, Sorbitol

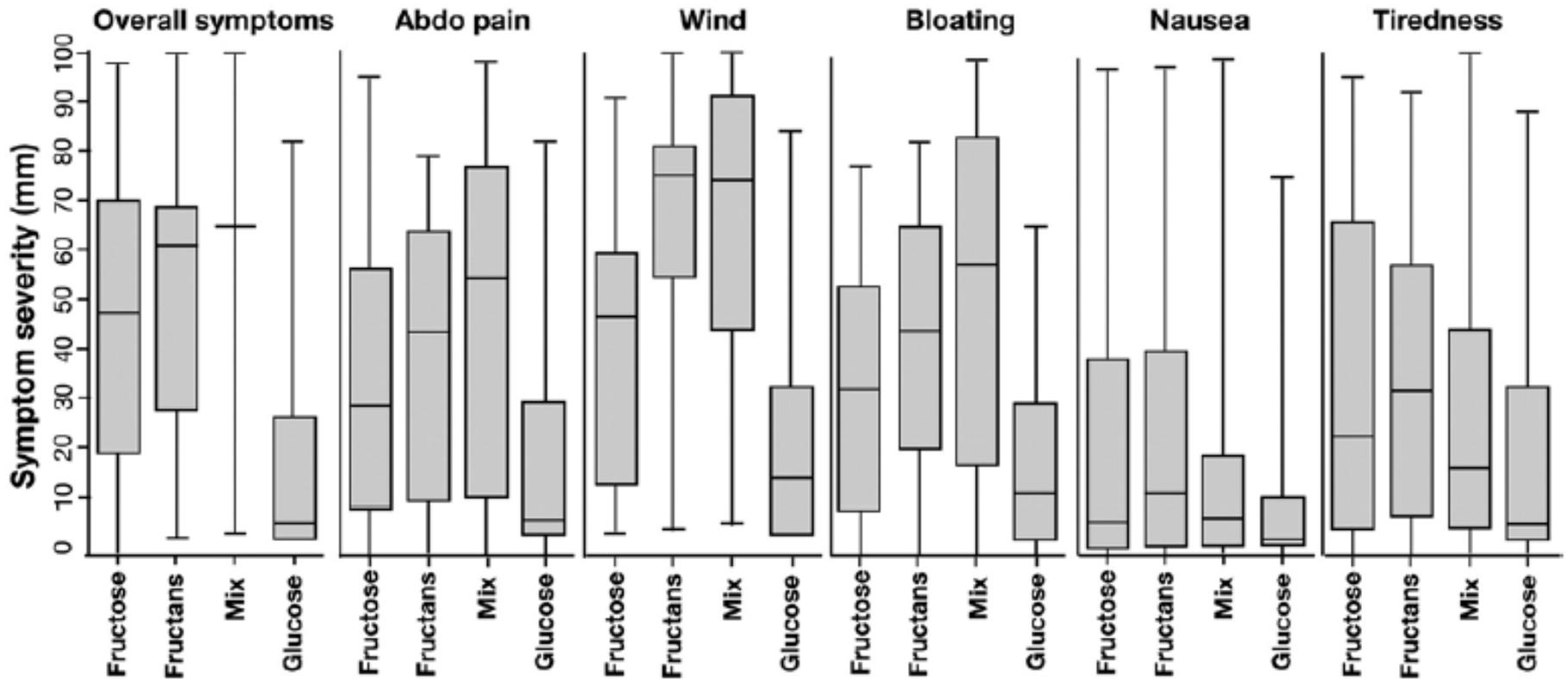
Les « FODMAPs »

Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols

Catégories	Type de FODMAPs
Fructo- ou Gluco-Oligosaccharides	Fructanes, Saccharose, Cyclodextrines, Inuline...
Disaccharides	Lactose
Monosaccharides	Fructose
Polyols	Mannitol, Sorbitol

**Sucres - lentement ou mal absorbés
- fermentescibles**

Les FODMAPs déclenchent les symptômes du SII

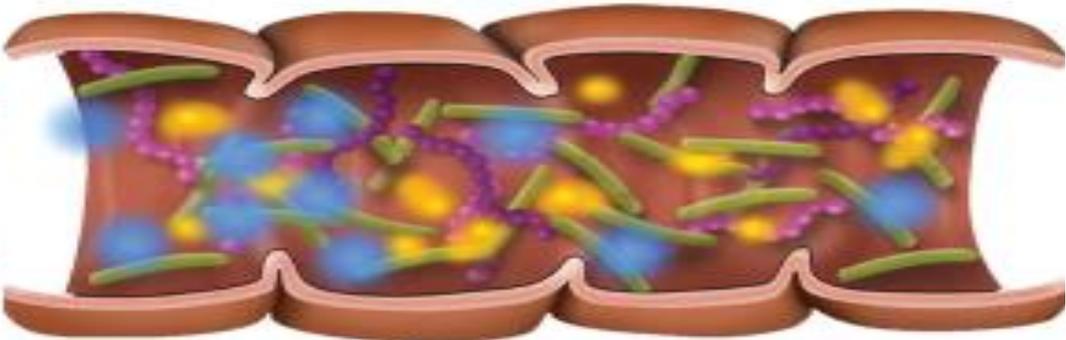
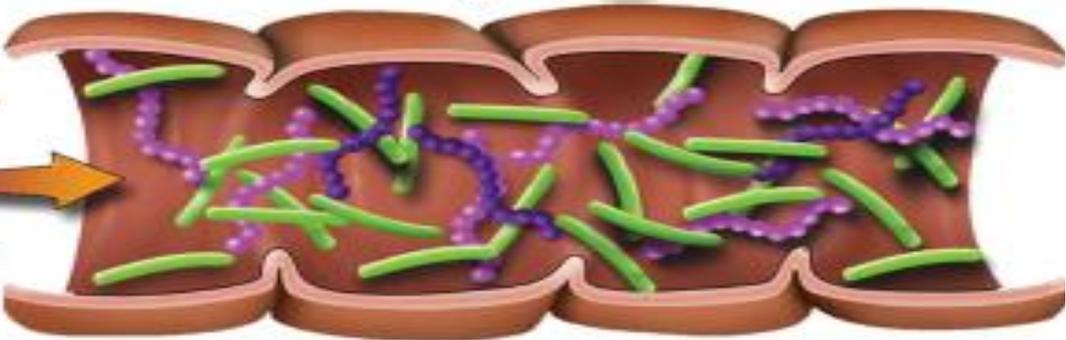


Effet osmotique

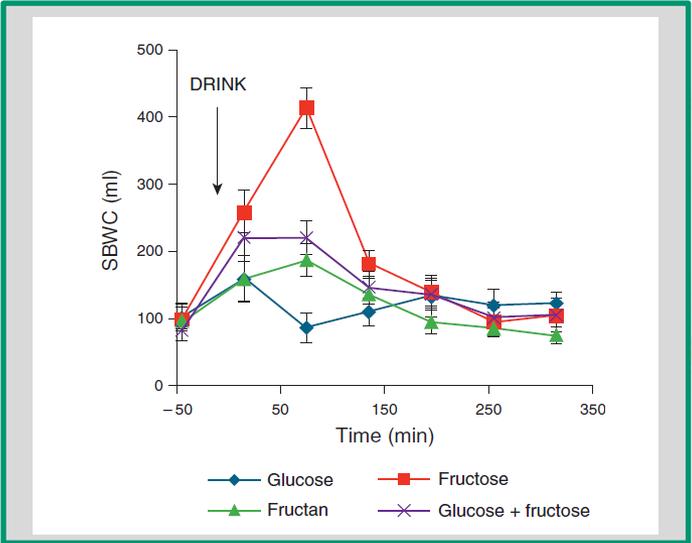
a

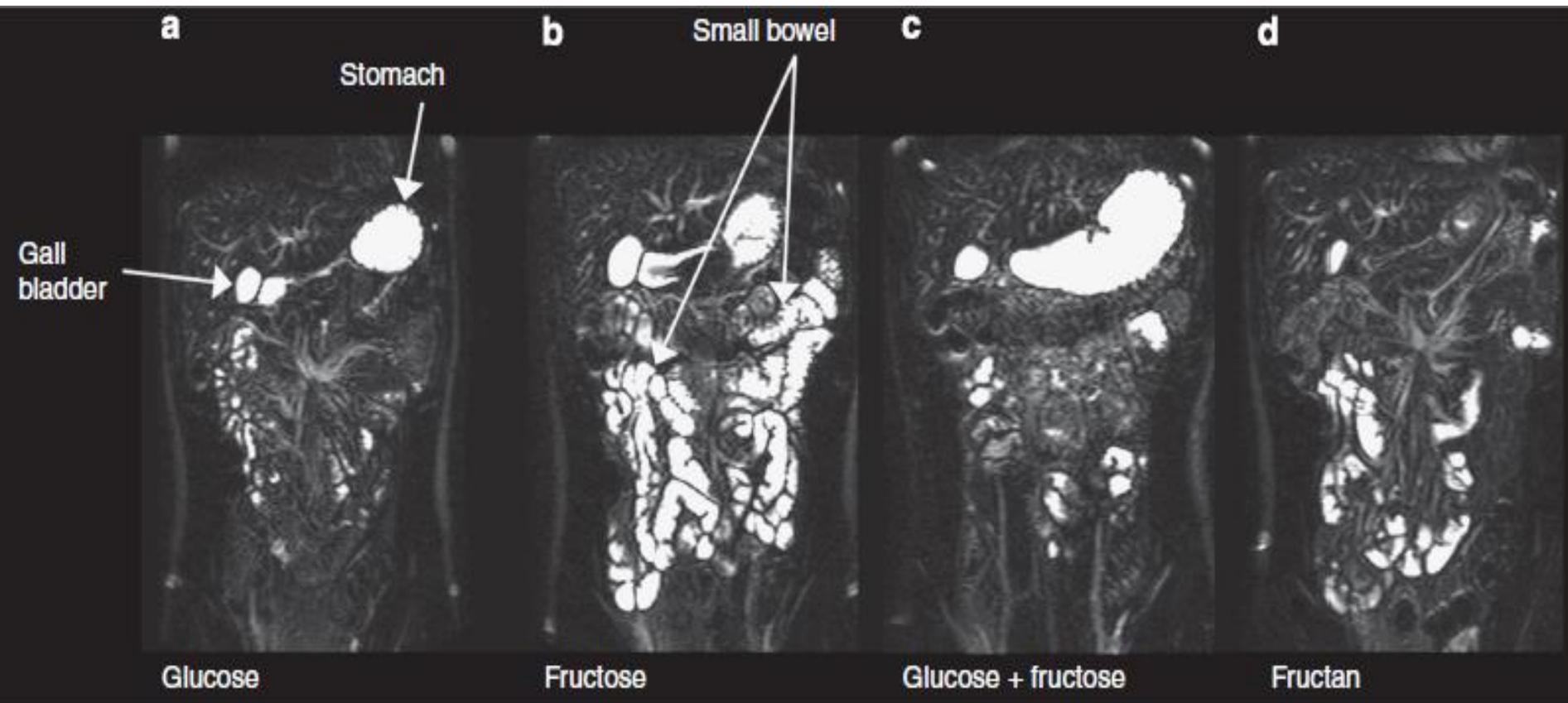
GRELE

COLON

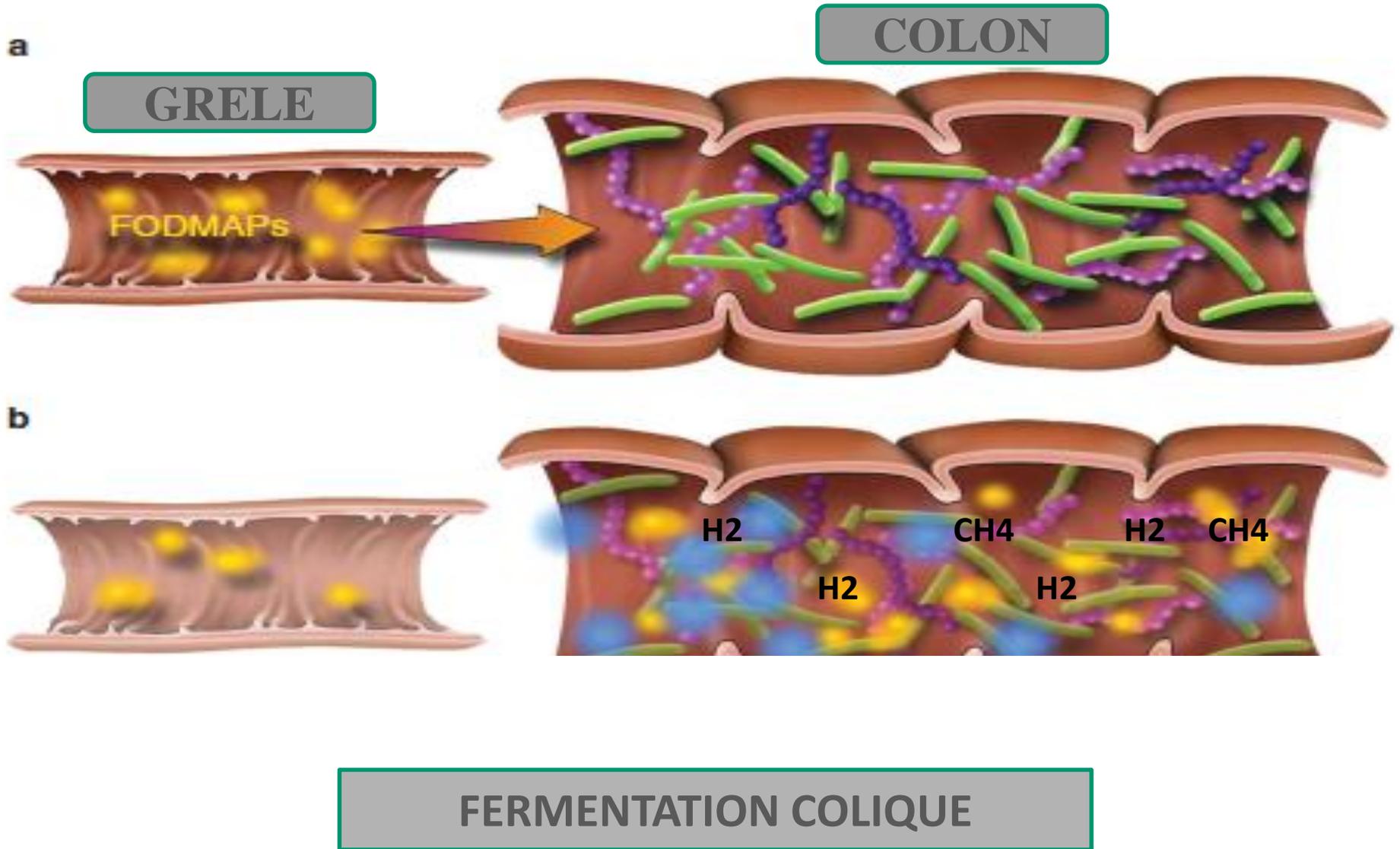


↑ Water delivery

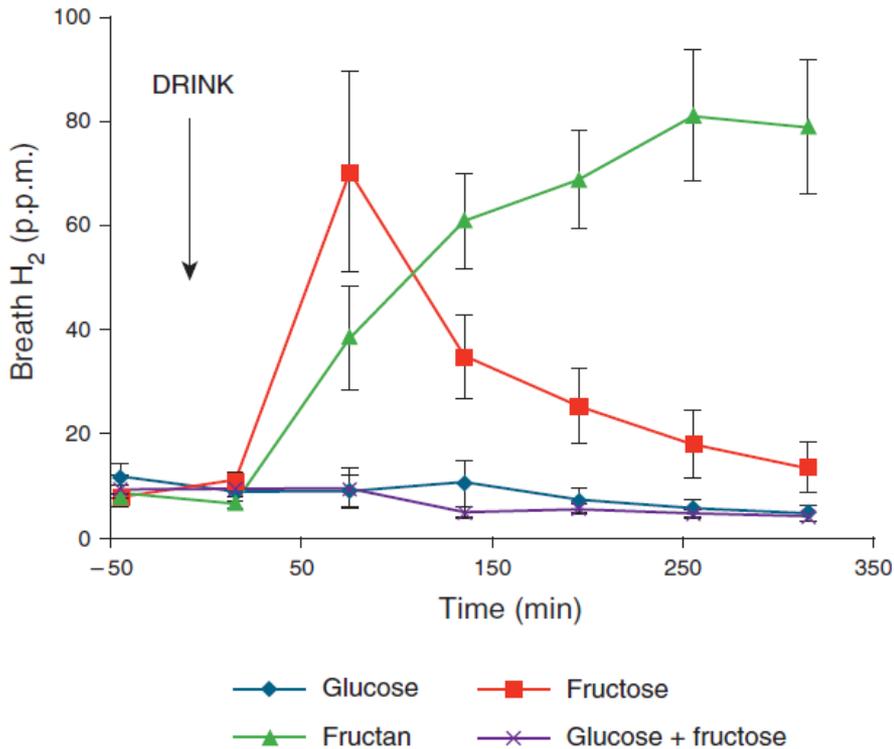




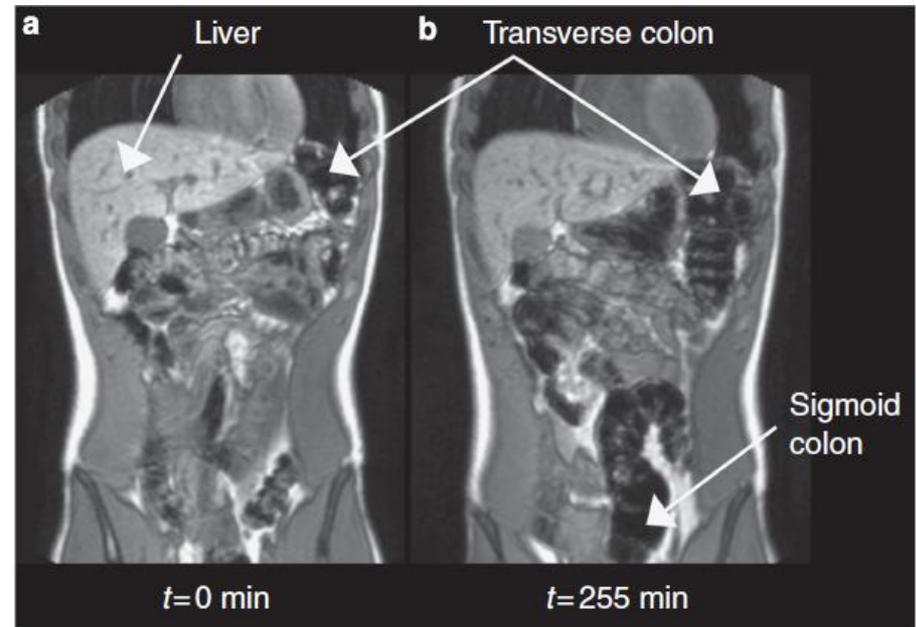
Murray K et al Am J Gastroenterol 2014;109:110-119



Fermentation colique



Repas contenant des fructanes



**EFFET OSMOTIQUE
+
FERMENTATION**



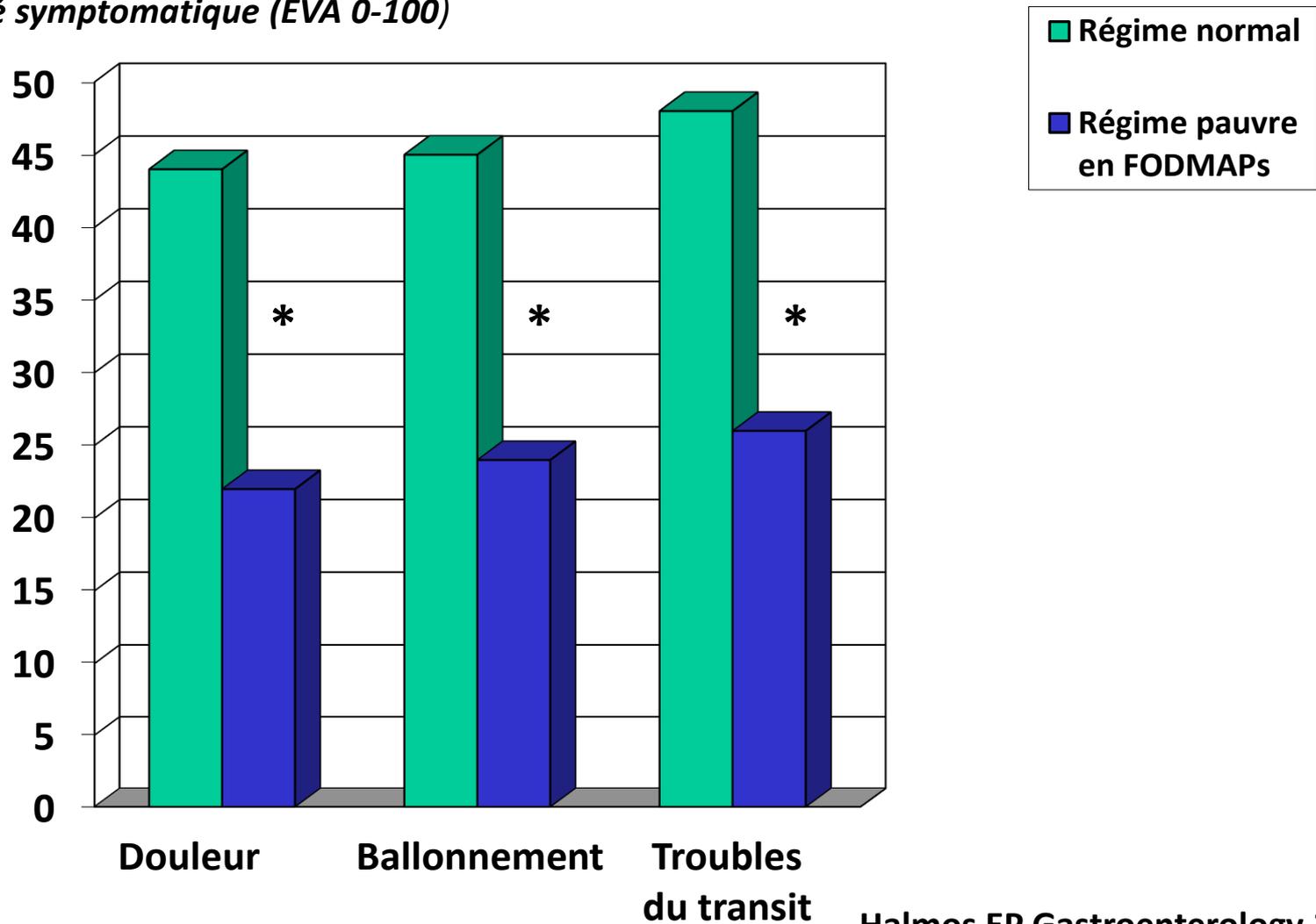
DISTENSION INTESTINALE



**SYMPTOMES
(douleur, ballonnement)
Surtout si
HYPERSENSIBILITE VISCERALE
(> 40 % malades SII)**

Effets d'un régime appauvri en FODMAPS sur les principaux symptômes de SII

Sévérité symptomatique (EVA 0-100)



Régime pauvre en
FODMAPS >
Régime « NICE »³

Régime pauvre en
FODMAPS #
Régime « SII »²

Pain seigle pauvre en
FODMAPS >> pain de
seigle classique⁴



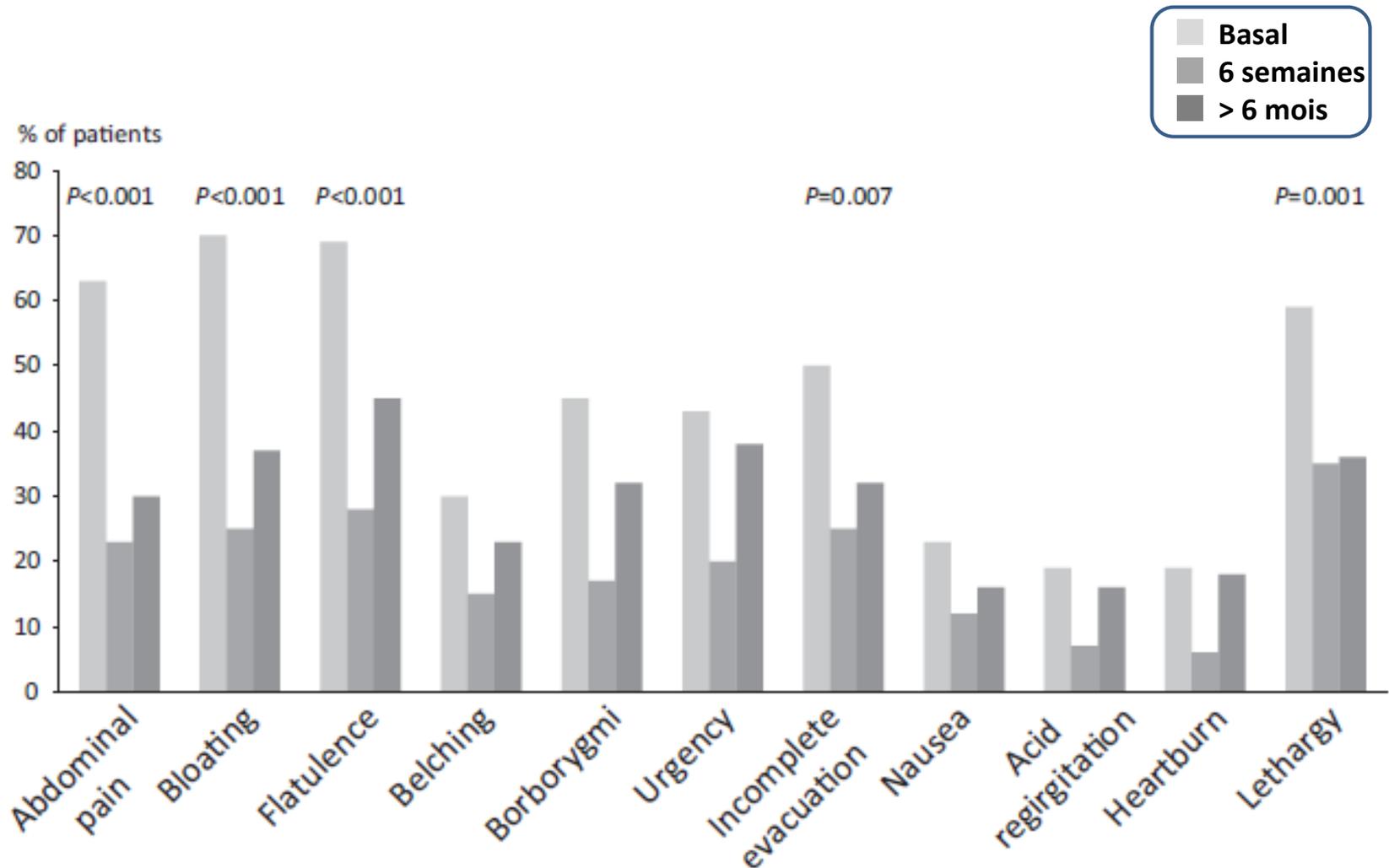
Régime pauvre en
FODMAPS >>
Régime classique¹

1. *Halmos EP Gastroenterology 2014*
2. *Böhn L Gastroenterology 2015*
3. *Eswaran SL Am J Gastroenterol 2016*
4. *Laatikainen Aliment Pharmacol Ther 2016*

Facteurs prédictifs de réponse à un régime appauvri en FODMAPs : résultats des analyses multivariées

- **En cas d'intolérance au fructose**
 - Diarrhée
 - Production importante de méthane avec ballonnement lors du test au fructose
- **En cas d'intolérance au lactose**
 - Aucun facteur prédictif

Régime appauvri en FODMAPs: Efficace sur le long terme ?

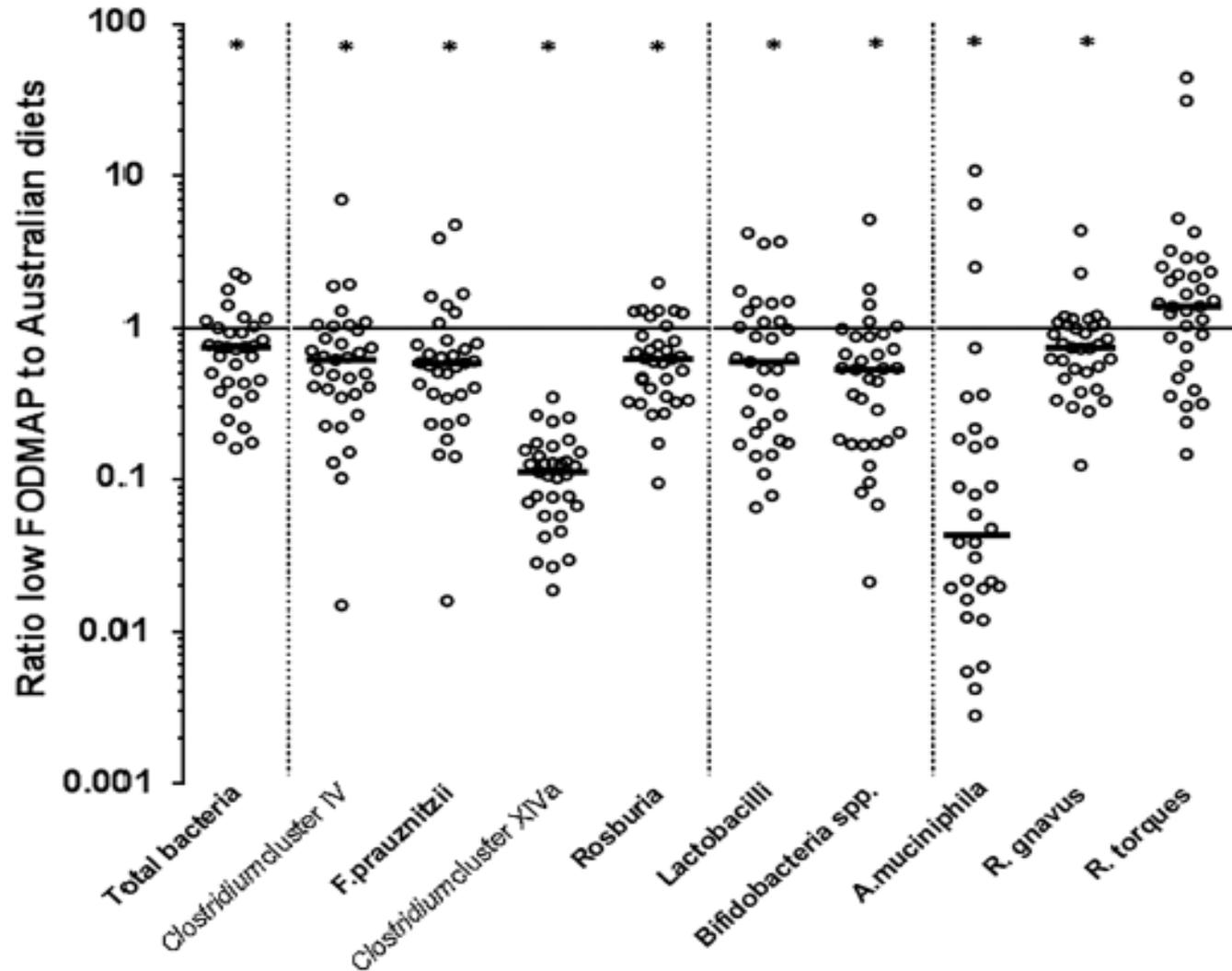




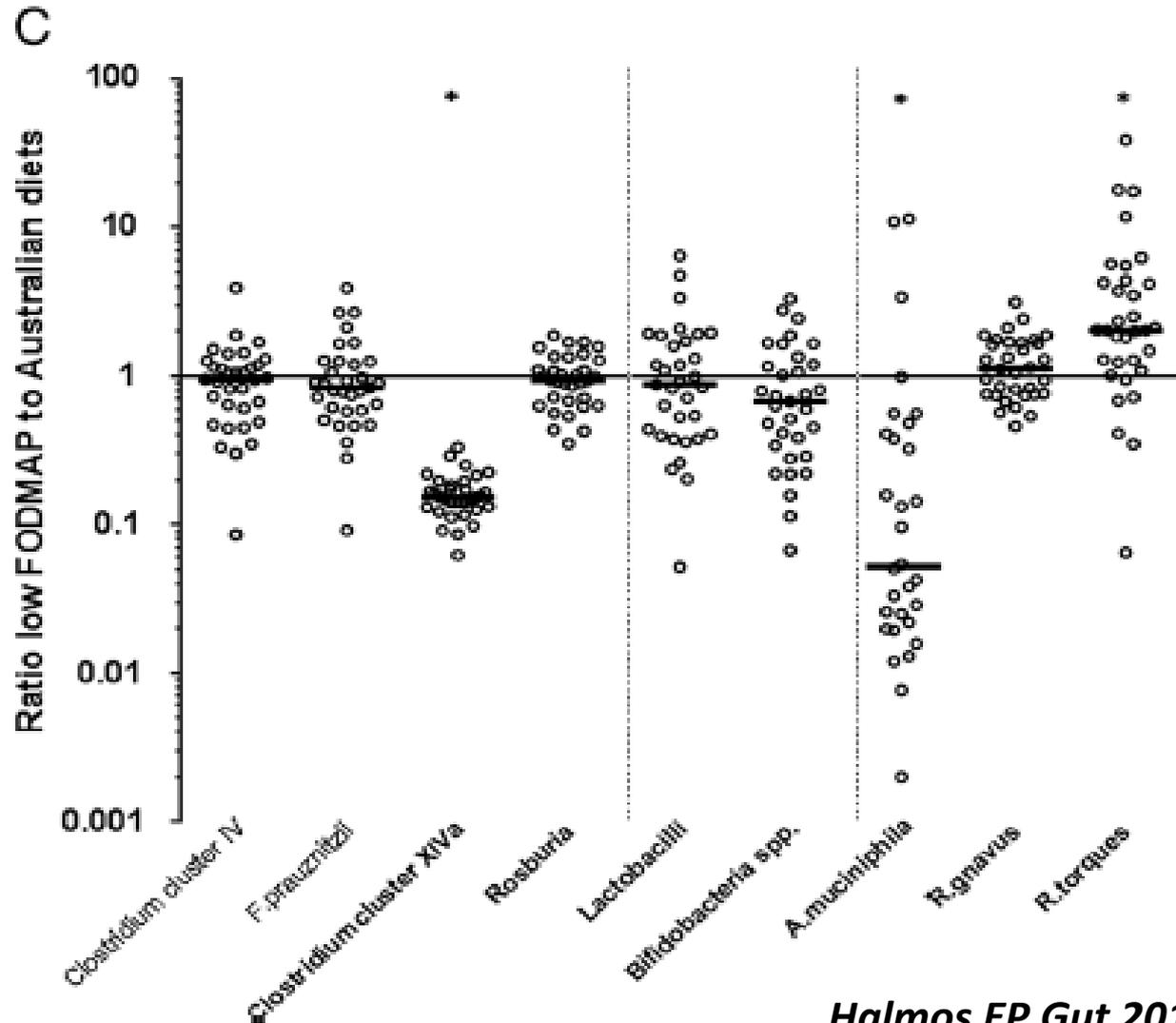
Interactions ?



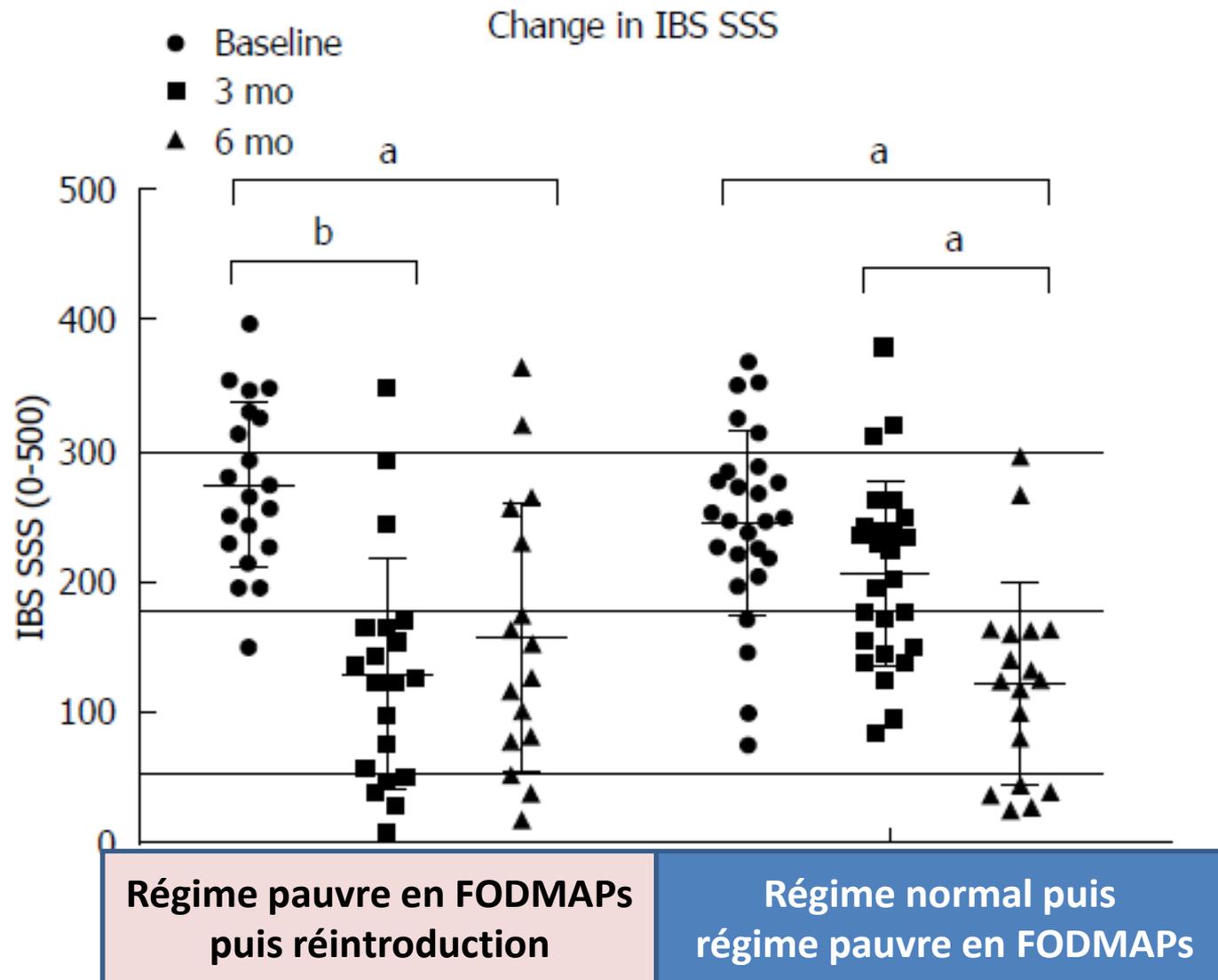
Régime pauvre en FODMAPs : Effet délétère sur le microbiote ?



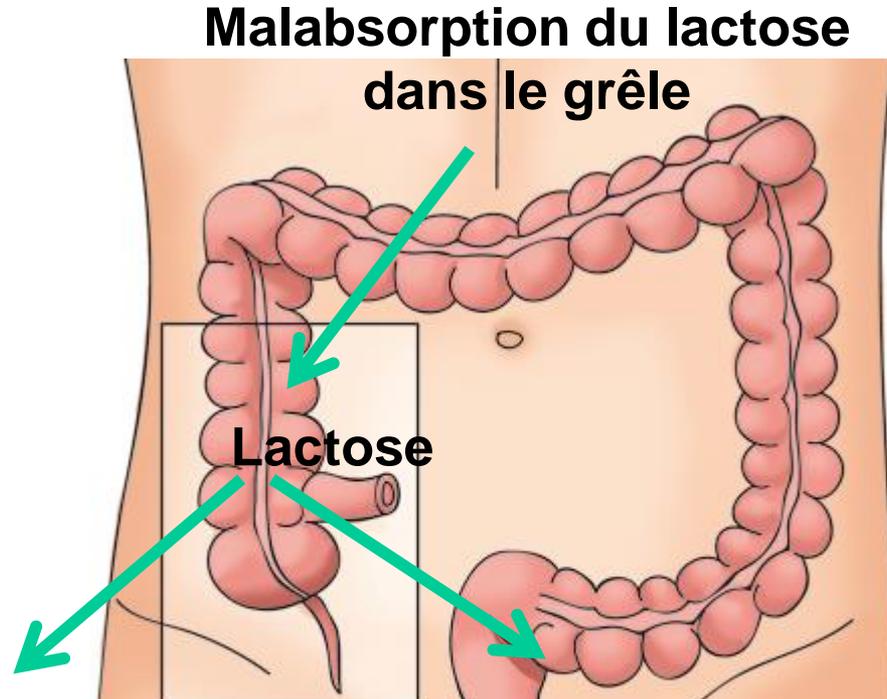
Régime pauvre en FODMAPs : Effet délétère sur le microbiote ?



Peut-on réintroduire les FODMAPs ?



Malabsorption du lactose et symptômes : rôle du microbiote



AGCC ++
Carboxaldehyde +

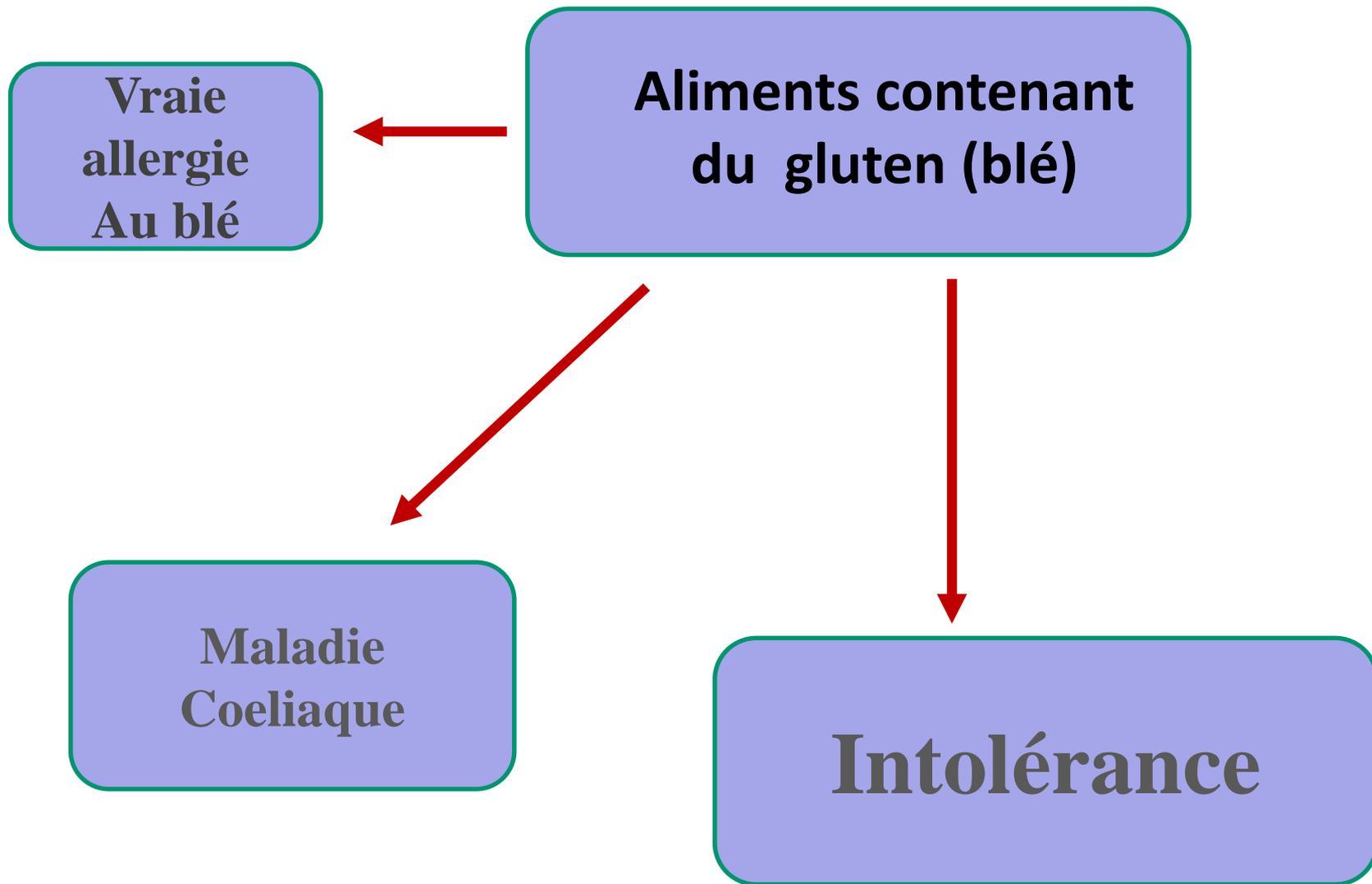
Symptômes

AGCC +
Carboxaldehyde = 0

Pas de symptôme

**Docteur,
je vais beaucoup mieux quand
je ne mange pas de gluten !**





**Vraie
allergie
Au blé**

**Aliments contenant
du gluten (blé)**

**Maladie
Coeliaque**

Intolérance

Critères de Salerno

**Intolérance
Au gluten**

*Non celiac
Gluten sensitivity
(NCGS)*



Symptômes digestifs

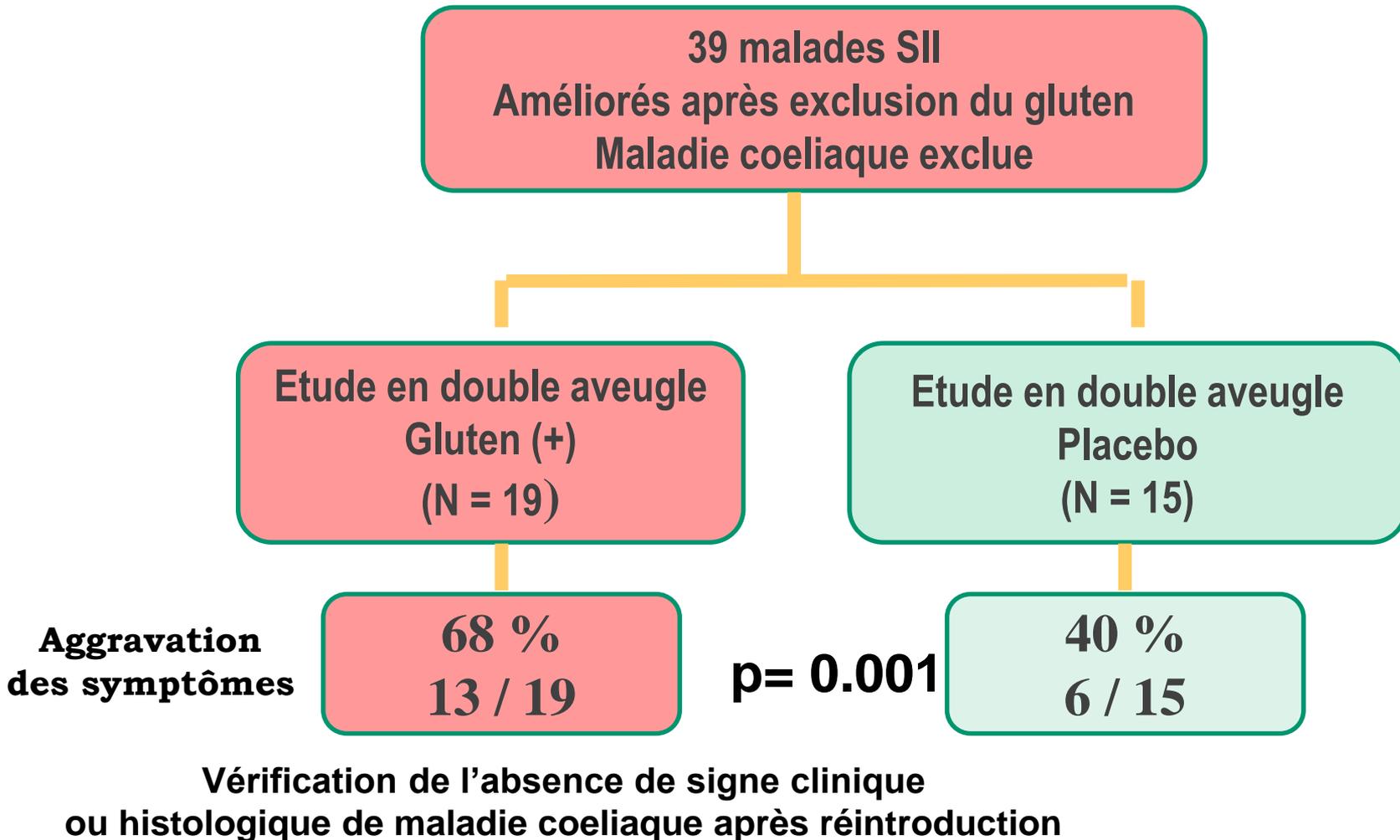
*Douleur abdominale
Diarrhée
Ballonnement
Sans perte de poids*



Symptômes extra-digestifs

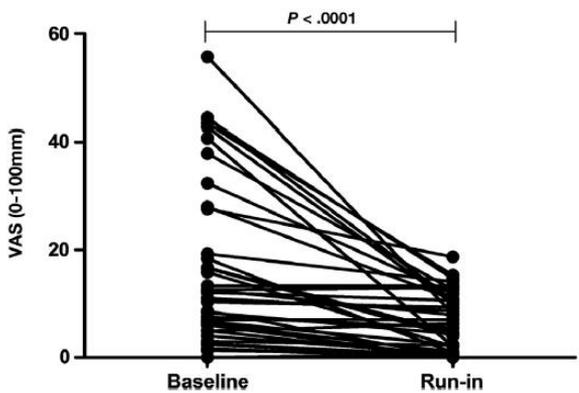
*Fatigue
Troubles de l'attention
Difficultés de
concentration*

L'intolérance au gluten en dehors de la maladie coeliaque: elle existe au cours du SII

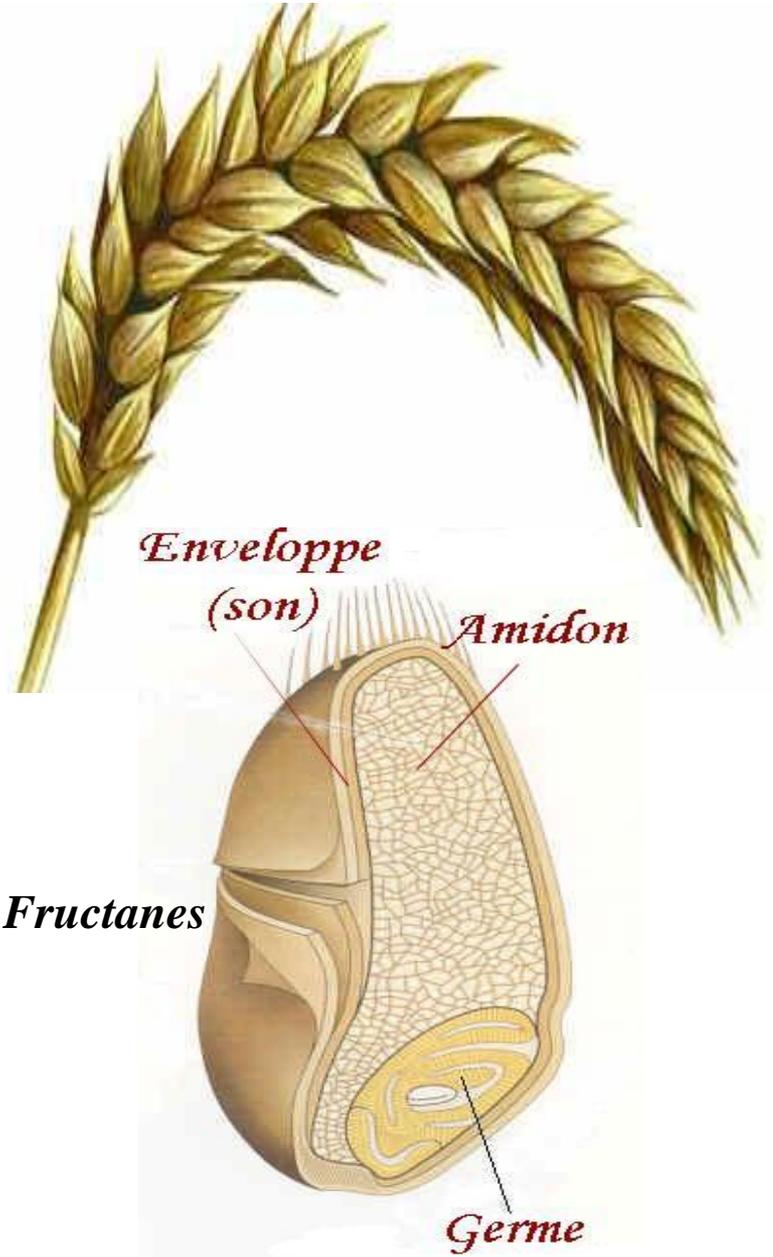
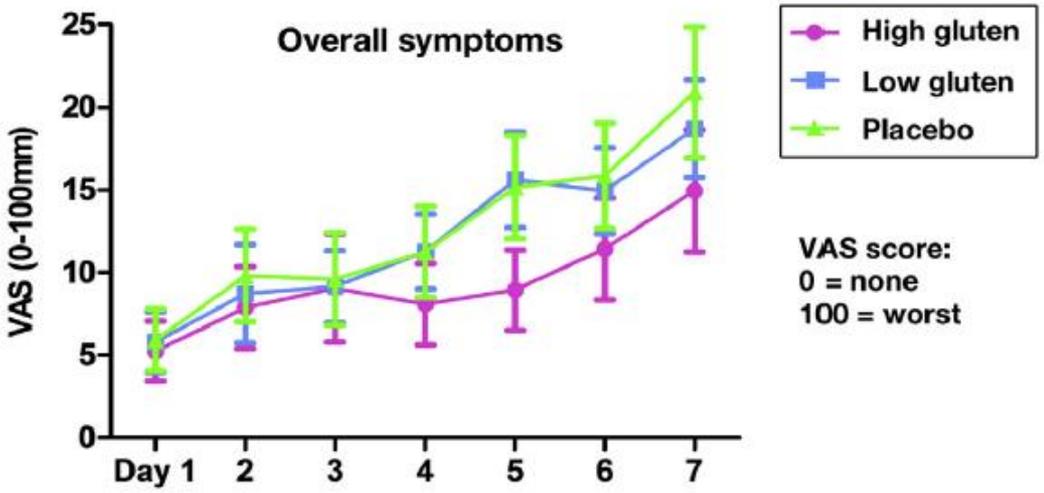


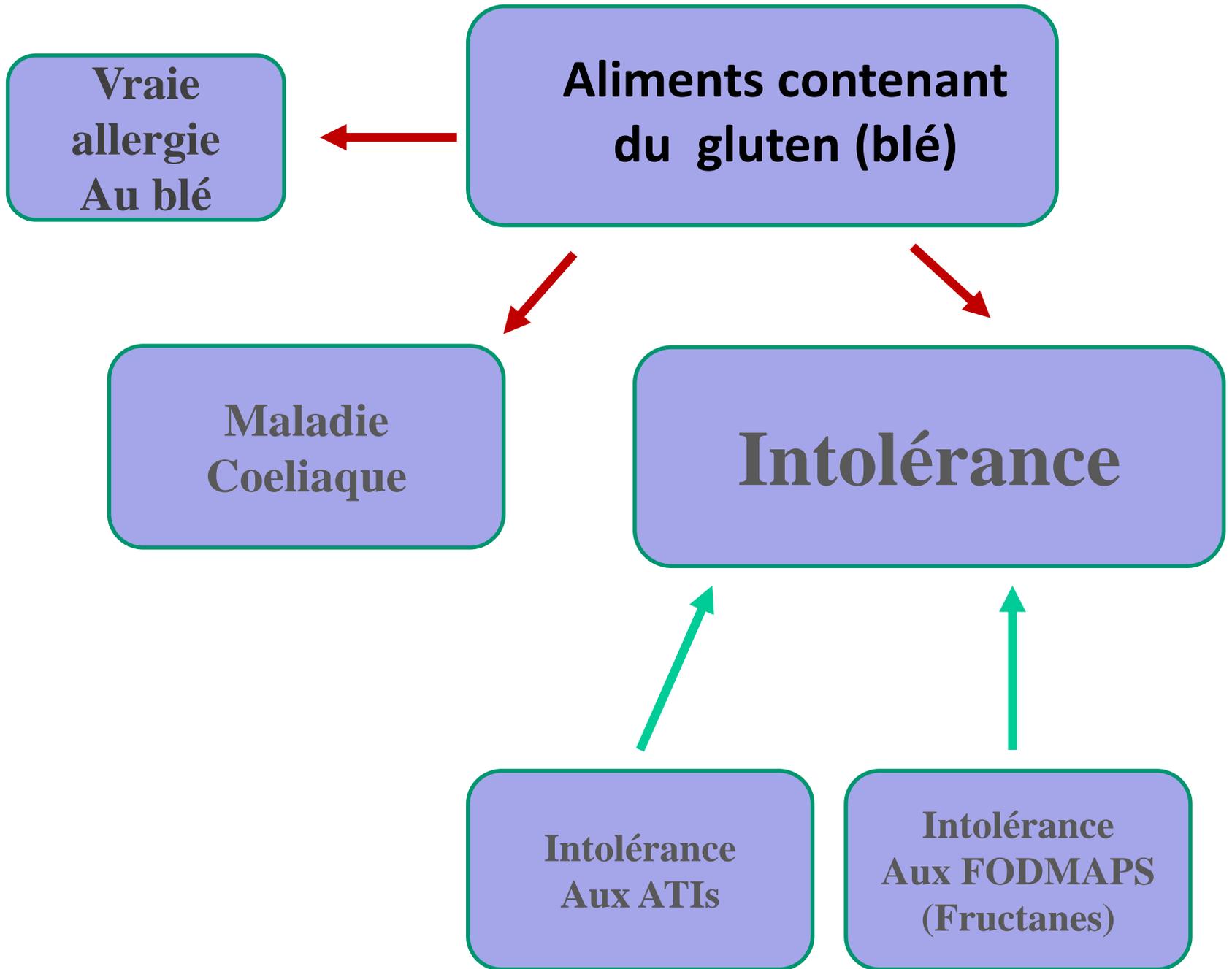
Les FODMAPs peuvent être l'explication à la mauvaise tolérance des farines des malades se disant intolérants au gluten

1. Régime de 3 jours pauvre en FODMAPs



2. Réintroduction du gluten





**Aliments contenant
du gluten (blé)**

**Vraie
allergie
Au blé**

**Maladie
Coeliaque**

Intolérance

**Intolérance
Aux ATIs**

**Intolérance
Aux FODMAPS
(Fructanes)**

Conclusions

- **Un régime sans FODMAPs est souvent utile pour améliorer les symptômes de SII**
- **Il existe une incertitude sur les effets à long terme de ce régime**
- **Un régime sans gluten est peut être utile chez certains malades en cas d'intolérance au gluten démontrée**