

ON EN PARLE

Rapport «Jeûne, régimes restrictifs et cancer »

Une revue réalisée par le réseau NACRe à l'heure où la restriction alimentaire temporaire fait l'objet d'un engouement auprès du grand public, et particulièrement des malades atteints de cancer. Quels sont les fondements scientifiques de ces régimes ? Pourquoi les patients adhèrent-ils si facilement à ces pratiques ? Existe-t-il des preuves des bénéfices de ces régimes en prévention ou au cours des traitements des cancers ? Y a-t-il des risques ? (*Nutrinews hebdo*)

Réseau NACRe. Jeûne, régimes restrictifs et cancer : revue systématique des données scientifiques et analyse socio-anthropologique sur la place de jeûne en France. Novembre 2017.

Téléchargeable sur : www.inra.fr/nacre

Opticourses : mieux équilibrer les achats alimentaires des populations défavorisées

Est-il possible d'améliorer l'approvisionnement alimentaire de personnes devant faire face à des difficultés financières, en tenant compte à fois de la qualité nutritionnelle et du prix des aliments ? La réponse est oui et c'est ce que démontrent des chercheurs de l'Inra et d'Aix-Marseille Université¹ dans le cadre du programme de prévention Opticourses initié il y a plus de cinq ans dans les quartiers Nord de Marseille. (*Nutrinews hebdo*)

<http://presse.inra.fr/Communiqués-de-presse/Mieux-equilibrer-les-achats-alimentaires-des-populations-defavorisees>

Rapport sur la nutrition mondiale 2017 : La nutrition au service des ODD

Un rapport qui met en évidence l'ampleur et l'universalité des problèmes de malnutrition mais insiste sur le fait que les objectifs de développement durable (ODD) offrent une occasion sans précédent de les améliorer. (*Nutrinews hebdo*)

Development Initiatives. Rapport sur la nutrition mondiale 2017 : la nutrition au service des ODD.

<http://bit.ly/GNRRF2017>