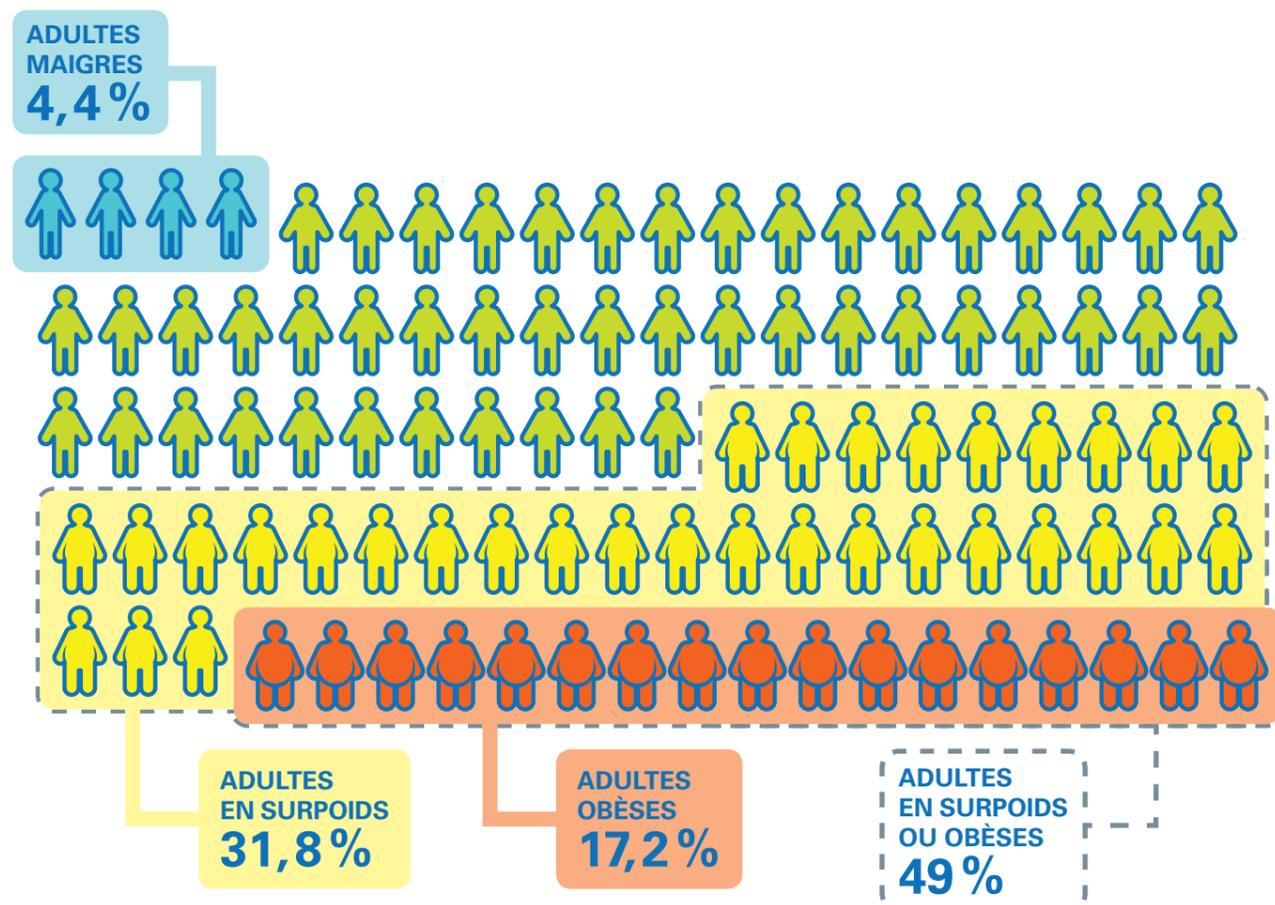


# LA CORPULENCE DES FRANÇAIS : SURPOIDS, OBÉSITÉ, MAIGREUR...

Données de l'étude Esteban 2015, relevées par mesure lors d'un examen de santé, sur 2503 adultes de 18 à 74 ans et 1104 enfants de 6 à 17 ans.

## ADULTES (18-74 ans)



### Évolution sur les 10 dernières années

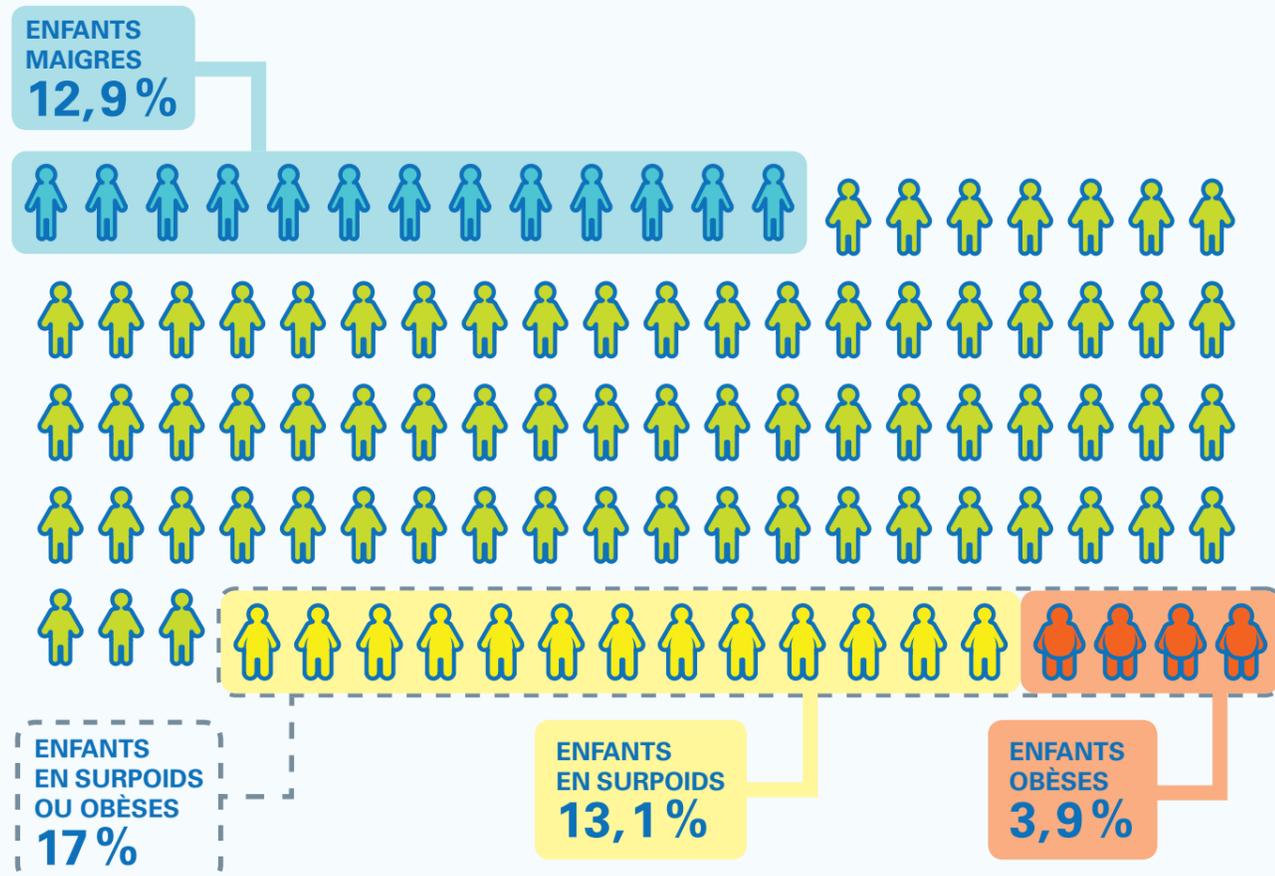
Si l'on prend 2006 en référence (étude ENNS), le surpoids et l'obésité sont restés stables chez les hommes (diminution non significatives). Chez les femmes, le surpoids et l'obésité ont augmenté de 21% dans la tranche 40-54 ans, tout en diminuant de 14% chez les femmes plus âgées (évolutions significatives).

### Inégalités sociales

60,8% des hommes avec un niveau inférieur au Bac sont en surpoids ou obèse, contre 42% des hommes avec un niveau supérieur à Bac+3

53,4% des femmes avec un niveau inférieur au Bac sont en surpoids ou obèse, contre 29,6% des femmes avec un niveau supérieur à Bac+3.

## ENFANTS (6-17 ans)



### Évolution sur les 10 dernières années

Si l'on prend 2006 en référence (étude ENNS), le surpoids et l'obésité sont restés stables chez les garçons (diminution non significative). Chez les filles, le surpoids et l'obésité sont en baisse chez les 6-10 ans mais en hausse chez les 11-14 ans et 15-17 ans, toutefois ces évolutions sont également non significatives.

Préoccupant, chez les filles de 11-14 ans, la maigreur est passée de 4,3% en 2006 à 19,6% en 2015, soit une hausse de 455%.

### Inégalités sociales

21,9% des garçons appartenant à un ménage dont la personne de référence à un niveau inférieur au Bac est en surpoids ou obèse, contre 5,7% des garçons si la personne de référence à un niveau supérieur à Bac+3

24,6% des filles appartenant à un ménage dont la personne de référence à un niveau inférieur au Bac est en surpoids ou obèse, contre 10,7% des filles si la personne de référence à un niveau supérieur à Bac+3.

POUR UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE, N'HÉSITÉZ PAS À CONTACTER UN MÉDECIN NUTRITIONNISTE OU UN DIÉTÉTICIEN.