

ON EN PARLE

Composition nutritionnelle des aliments : le site Ciqua fait peau neuve !

Le nouveau site internet dédié à la table Ciqua de l'Anses, base de données de référence sur la composition nutritionnelle des aliments, est désormais en ligne. De nouvelles fonctionnalités simplifient les recherches. De plus, 180 aliments ont été intégrés en 2017 : ainsi, la table contient désormais les données de composition nutritionnelle de plus de 2800 aliments, ce qui fait d'elle l'une des tables les plus complètes en Europe. **(Nutrinews hebdo)**

<https://ciqua.anses.fr/>

Alimentation et activité physique des jeunes : bilan des actions réalisées et pistes d'amélioration

Dans le cadre du Plan Cancer 2014-2019, un rapport de Santé Publique France : « Recensement et propositions pour le développement d'interventions efficaces sur l'alimentation et l'activité en direction des jeunes ». **(Nutrinews hebdo)**

Santé publique France, décembre 2017

http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/rapport2017_alimentation-activite-physique/interventions-alimentation-activite-physique-jeunes.pdf

Une brochure "Les ferments : en savoir plus".

Les ferments regroupent les bactéries, les levures et les moisissures. Ce document vise à répondre aux questions que l'on se pose pour mieux comprendre le rôle des ferments, leurs fonctionnalités et leurs utilités. **(Nutrinews hebdo)**

http://www.synpa.org/docs/brochure_Les_ferments.pdf