

ON EN PARLE

INSERM : de nouvelles courbes de croissance de référence françaises

Grâce à un travail coordonné par l'Inserm et ses chercheurs au sein du Centre de Recherche Épidémiologie et Statistique Sorbonne Paris Cité (CRESS), les carnets de santé distribués à partir du 1^{er} avril 2018 contiendront de nouvelles courbes de croissance de référence. Ces dernières ont été construites via une méthode totalement innovante qui a permis l'analyse de plus de 5 millions de mesures recueillies sur des enfants âgés de 0 à 18 ans. De nombreuses innovations dans leur présentation vont aider les parents et les médecins à suivre la croissance des enfants. **(Nutrinews hebdo)**

INSERM communiqué 6 mars 2018

<https://presse.inserm.fr/de-nouvelles-courbes-de-croissance-de-referance-francaises/30775/>

Sucres dans l'alimentation : un article de l'ANSES

Glucose, galactose, fructose, saccharose, lactose, maltose... sont ce qu'on appelle couramment les sucres. Compte tenu des effets sur la santé que peut provoquer une consommation excessive de sucre, l'Anses recommande de ne pas consommer plus de 100 g de sucres par jour (hors lactose et galactose) et pas plus d'une boisson sucrée (en privilégiant les jus de fruit). **(Nutrinews hebdo)**
ANSES.FR, 22/02/2018

<https://www.anses.fr/fr/content/sucres-dans-l%E2%80%99alimentation>

INRA : la cantine scolaire au service de la nutrition des enfants

En France plus d'un élève sur deux mange à la cantine. Des chercheurs de l'Inra et de MS-Nutrition se sont intéressés à la qualité nutritionnelle des repas servis dans les écoles. Ils soulignent l'intérêt nutritionnel des critères qui fixent la fréquence de service des plats et montrent que si on s'éloigne trop de ces critères, notamment pour ce qui concerne les plats dits protidiques, la qualité nutritionnelle se dégrade. **(Nutrinews hebdo)**

INRA — PRESSE.INRA.FR, 20/02/2018

<http://presse.inra.fr/Communiques-de-presse/Cantine-scolaire-et-nutrition-des-enfants>