

ON EN PARLE

MIVILUDES : Nouveau rapport sur les dérives sectaires

De nouvelles pratiques alimentaires strictes dont la fréquence augmente, comme les jeûnes prolongés ou des régimes très carencés, peuvent accompagner des pratiques spirituelles. L'affaiblissement physique obtenu peut lui-même entraîner une moindre résistance psychologique et être utilisé comme technique de manipulation par des mouvements sectaires. **(Nutrinews Hebdo)**

Miviludes, mars 2018

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/184000157-mission-interministerielle-de-vigilance-et-de-lutte-contre-les-derives-sectaires>

SFNEP : une application pour lutter contre la dénutrition

« Poids + » est une application gratuite pour smartphones et tablettes, qui aide les personnes dénutries ou à risque de dénutrition, à augmenter leurs apports en énergie et en protéines. **(Nutrinews Hebdo)**

<https://www.nutritionclinique.fr/>

ANSES : Les sucres dans l'alimentation en pratique

L'Anses, dans son rapport de 2016 concernant l'établissement de recommandations d'apport de sucres, soulignait que les sucres, plus particulièrement sous forme liquide contribuaient à la prise de poids. Suite à ce rapport, l'Agence recommande de ne pas consommer plus de 100 g de sucres par jour (hors lactose et galactose) et pas plus d'une boisson sucrée (en privilégiant les jus de fruit). **(Nutrinews Hebdo)**

<https://www.anses.fr/fr/content/sucres-dans-l%E2%80%99alimentation>