

ON EN PARLE

Livret "Grand âge, Alzheimer et maladies apparentées".

Le Groupe APICIL (groupe paritaire et mutualiste) et l'Institut Paul Bocuse lancent une collection de livrets dédiés à l'alimentation et au bien-être et présentent un premier livret dédié aux personnes atteintes de troubles cognitifs. Outil simple et pratique à destination des professionnels de santé et du grand public, ce livret a pour objectif d'améliorer le plaisir et la consommation alimentaires des personnes atteintes d'Alzheimer et maladies apparentées. **(Nutrinews Hebdo)**

*Pouyet V. Institut Paul Bocuse — apicil en collaboration avec Orpea et AgroParisTech.
<https://contact.apicil.com/livret-nutrition-2/>*

Rapport public sur l'Amélioration de l'information nutritionnelle dans la restauration collective.

Ce rapport, fruit du travail d'une Mission Interministérielle, dresse un état des lieux des informations disponibles en restauration collective et propose des pistes pour améliorer le choix du consommateur dans un objectif de santé publique. Il précise que l'information nutritionnelle doit être conçue comme étant un outil parmi d'autres et s'intégrer dans l'éducation à l'alimentation. Cette dernière est en effet incontournable pour que le convive soit acteur de ses choix et se réapproprie la dimension holistique de l'alimentation au-delà du seul aspect nutrition/santé. **(Nutrinews Hebdo)**

*Caffin-Ravier M, Rocq S, Nizri D — La Documentation Française, Mai 2018
<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/184000332-amelioration-de-l-information-nutritionnelle-dans-la-restauration-collective?xtor=EPR-526>*

L'OMS lance son Plan d'action mondial pour l'activité physique

Dans le monde, 1 adulte sur 4 et 3 adolescents sur 4 ne n'appliquent pas les recommandations d'activité physique. L'OMS se mobilise donc pour réduire la sédentarité et promouvoir l'activité à travers 4 objectifs stratégiques et 20 mesures applicables par tous les pays. L'objectif est une réduction de 15% de la prévalence de l'inactivité physique chez les adultes et adolescents à l'horizon 2030. **(Nutrinews Hebdo)**

*More active people for a healthier world. The global action plan on physical activity 2018-2030. WHO
<http://www.who.int/ncds/prevention/physical-activity/gappa>*