



**ALIMENTATION
DURABLE**



. Qu'est-ce qu'une alimentation durable ?
Entre définition et résultats de sondages
Sophie Bertrand Paris

Symposium Cerin

Dans le cadre des Journées Francophones de Nutrition

**Transition alimentaire vers une
alimentation durable : les Français
sont-ils en marche ?**



Qu'est-ce qu'une alimentation durable ?

Entre définition et résultats de sondages

Sophie Bertrand - Paris

L'alimentation durable - un sujet essentiel



- Plusieurs rapports scientifiques montrent que les ressources naturelles s'épuisent, la biodiversité décline, le changement climatique affecte la sécurité alimentaire au niveau mondial
- Les émissions liées au système alimentaire global sont estimées à 21-37% du total des émissions de GES mondiales
- Des marges de manœuvre existent sur l'ensemble de la chaîne depuis la production jusqu'à la consommation, en passant par la réduction du gaspillage
- Débats sur le bien être animal



vers un système alimentaire durable ?

Source : Rapport IPCC sur le climat et les terres , juillet 2019 ; IPBES global assessment report on biodiversity, May 2019 ; FAO sustainable diets and biodiversity, 2010

Un sujet simplifié par les médias

- « manger moins de protéines animales et plus de protéines végétales »
- Un slogan repris en boucle par les médias

Aliments - Santé publique

Manger sain et responsable : découvrez le régime planétaire !

28 janvier 2019 - 5 minute(s) de lecture



Le Monde | [Actualités](#) | [Economie](#) | [Videos](#) | [Opinions](#) | [Culture](#) | [M le Mag](#) | [Services](#)

PLANÈTE - AGRICULTURE & ALIMENTATION

Partage

Un steak par semaine, des fruits et des protéines végétales : la recette du « régime de santé planétaire »

Pour nourrir 10 milliards de personnes en 2050, une commission internationale d'experts prône un changement profond de modes de production et de consommation.



Action #3 : opter un régime plus végétal pour manger durable

L'augmentation globale de la **consommation de viande** pose de nombreux problèmes environnementaux, même si de plus en plus de personnes ont conscience que **réduire sa consommation de produits d'élevages industriels** est une stratégie efficace, autant pour leur

Des consommateurs confus

Sources :

Enquête Cniel-Credoc écoute des consommateurs, 2019

Enquête de Green ex : Les Français et la consommation responsable, Etude Ethicity 2016

Enquête EMF Climat , Advice, 2019

ING Economics Department, The protein shift: will

Europeans change their diet?, December 2017.



POUR 1 FRANÇAIS SUR 2, CONSOMMER DURABLE SIGNIFIE 'CONSOMMER AUTREMENT'



56% ASSOCIENT LE DÉVELOPPEMENT DURABLE À UNE PRÉSERVATION DES RESSOURCES NATURELLES, 45% A UNE PRODUCTION/CONSOMMATION RESPONSABLE



27% DES EUROPÉENS AFFIRMENT ÊTRE PRÊT À MANGER MOINS DE VIANDE. 'MAIS QUEL PRODUIT VOUS MANQUERAIT LE PLUS' ? 20% RÉPONDENT LE FROMAGE, 17% LE POULET, 14% LE LAIT



38% DES FRANÇAIS S'ESTIMENT MAL INFORMÉS SUR L'ALIMENTATION, DURABLE



LORSQU'ILS PENSENT CONSOMMER DURABLE, 25% NE SAVENT PAS POURQUOI

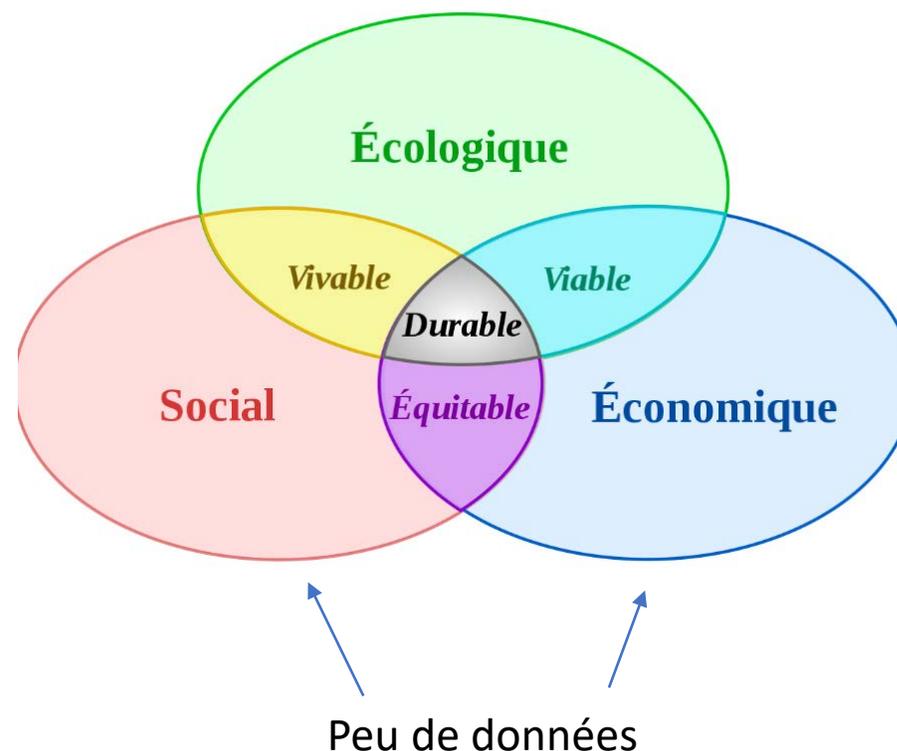


22% PENSENT QU'UN PRODUIT DURABLE EST UN PRODUIT QUI NE SE CONSERVE PAS

L'alimentation durable : une notion complexe

- **Durable** : 3 dimensions sociale/économie/environnement avec peu de données sur les 2 premières dimensions
- **Alimentation** : intégrer les aliments (et pas seulement les nutriments) mais aussi les modes de consommation*

* domaines culturel, social et éthique voire religieux (tabous alimentaires, rituels de préparation, etc.)...



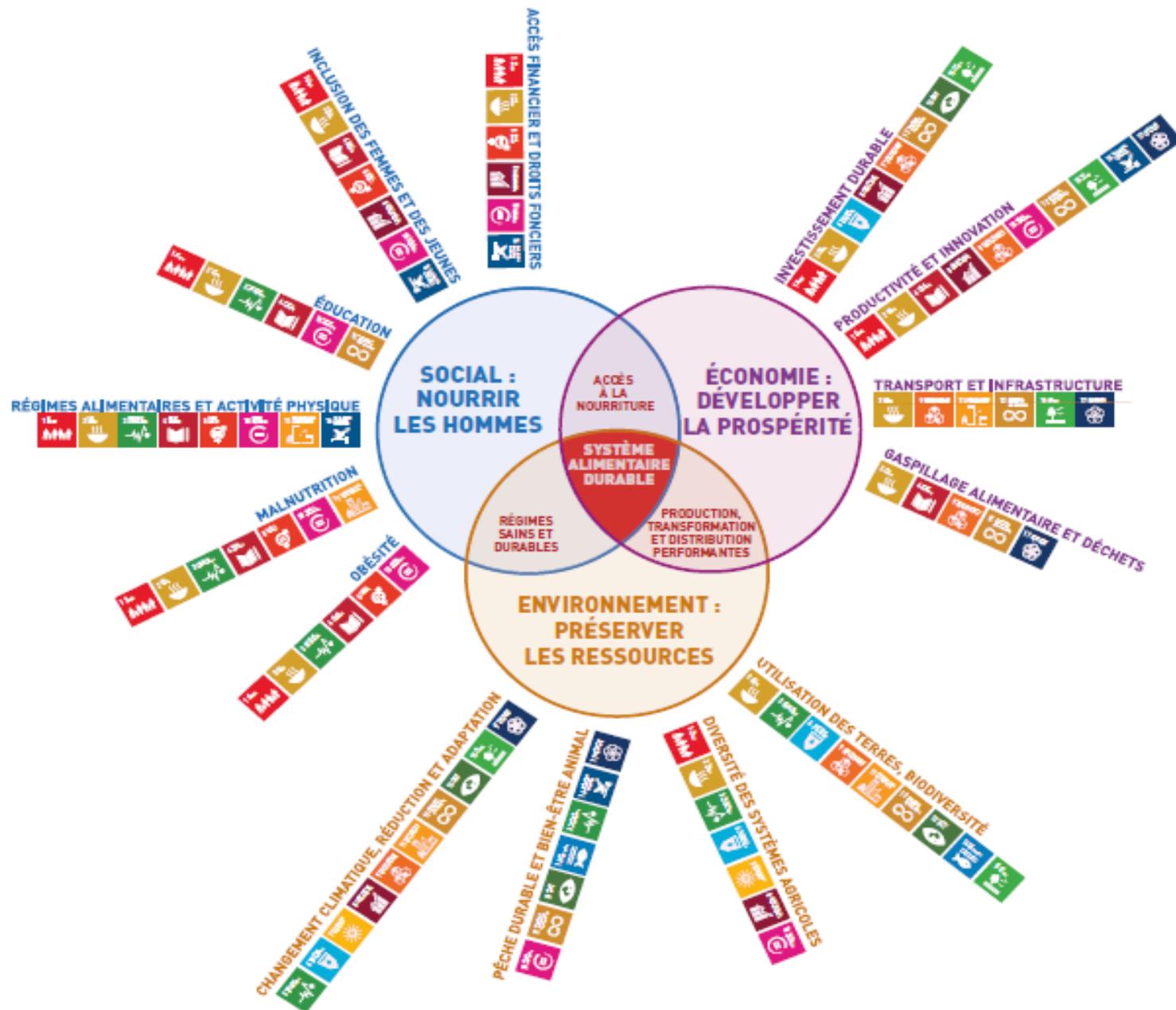
L'alimentation durable : une définition complexe

- Une notion définie par la FAO autour de **4 piliers** : Nutrition/santé ; culture ; économie; environnement.
- « *C'est un ensemble de pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement. Elle doit notamment être accessible économiquement et rémunératrice, être en adéquation avec la diversité des attentes sociales et culturelles et maintenir la capacité des générations futures à produire* ».



Une notion complexe

- Un éclairage 'nutrition' et 'environnement'
- Ne pas oublier les autres dimensions !





Conclusion

Sophie Bertrand - Paris



ALIMENTATION
DURABLE



Take home messages 'L'alimentation durable, c'est compliqué'

- Des impacts de l'élevage réels, mais qui peuvent être réduits
- Relativiser les effets d'un changement de régime alimentaire en France et en Europe sur le climat
- Des idées reçues sur l'élevage (efficacité protéique, consommation en eau, surfaces utilisées, biodiversité) qui déséquilibrent le débat
- L'élevage est un élément clé pour un système alimentaire durable et circulaire
- Convergence des recommandations vers plus de végétal, mais sans exclusion de groupes alimentaires
- Il est indispensable de tenir compte simultanément des 4 dimensions (Nutrition/santé ; culture ; économie; environnement), mais c'est difficile