

Tarte aux courgettes et Fromage fines herbes



4 personnes



très facile



0,30 €/pers.



Préparation **15 min.**
Cuisson **30 min.**

Ingrédients



4 courgettes



Pâte à tarte



2 œufs



25 cl de lait



25 cl de crème



Fromages aux fines herbes



Sel, poivre

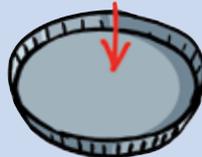
LE PLUS NUTRITION

Les œufs, le lait et le fromage apportant des protéines, cette tarte peut donc être servie en plat principal, par exemple le soir, accompagnée d'un fruit en dessert.

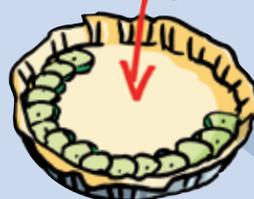
Préparation



1 Étaler la pâte



2 Couper les courgettes en lamelles



3 Mettre les courgettes sur la pâte



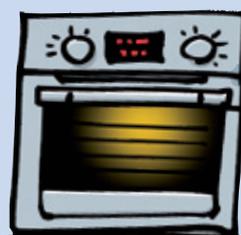
4 Mélanger les œufs, la crème, le lait, le fromage



5 Assaisonner



6 Ajouter sur la tarte



7 Cuire 30 min.
Four thermostat 7/8
(220 °C)

