



# LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE EN FRANCE, EN 2023

2011  
820 000

2022  
2,4 millions

**DE PERSONNES AYANT RECOURS  
À L'AIDE ALIMENTAIRE**



L'alimentation est devenue le **2e** poste de dépense **après le logement**

**1/3**

ont recours à l'aide alimentaire depuis **moins de 6 mois** (+3% par rapport à 2020)

**71%**

déclarent avoir au moins un **problème de santé**



**Hausse du diabète et maladies cardiovasculaires / population générale**

## LES PROFILS DES BÉNÉFICIAIRES DE L'AIDE ALIMENTAIRE

**LES MÈRES SEULES**

**71%** des répondantes sont des femmes

**DES PERS. ÉLOIGNÉES DES CENTRE-VILLES**

**60%** vivent en zone périurbaine ou rurale

**LES « TRAVAILLEURS PAUVRES »**

**17%** ont un emploi et gagnent moins que le Smic (en moy. : 1070€)

**DES FAMILLES MONOPARENTALES**

**31%**

**DES PERSONNES SEULES**

**41%**

**LES PERSONNES ÂGÉES**

**17%**

## ÉCHELLE DES BAS REVENUS EN 2023 en euros mensuels nets

**607€**

RSA et allocation de solidarité spécifique

**940€**

Seuil de pauvreté (50% du revenu médian en 2019)

**971€**

Minimum vieillesse et allocation handicapée vieillesse

**1 102€**

Seuil de pauvreté (60% du revenu médian en 2019)

**1 383€**

SMIC

**1 768€**

Minimum pour vivre décemment (pour une pers. seule)

**1 940€**

Niveau de vie médian (la moitié de la population vit avec moins)

**2 314€**

Seuil de pauvreté (60% du niveau de vie médian en 2019) pour un couple avec deux enfants âgés de moins de 14 ans

## 4,8 MILLIONS DE PERSONNES VIVENT SOUS LE SEUIL DE PAUVRETÉ

**1,3** million de personnes, **parents et enfants compris**

**1,2** million de **travailleurs pauvres**

agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise

**19%** des **familles monoparentales**

**50%** **ont moins de 30 ans, sont inactifs**

enfants, adolescents, étudiants, retraités

**2** millions de personnes sont en situation de grande pauvreté



## FOCUS EN OUTRE-MER

**25%** de personnes en situation de grande pauvreté ont moins de

**340€** **PAR MOIS** en Guyane,

**500€** **PAR MOIS** en Guadeloupe, Martinique et à la Réunion.

Le **même** panier alimentaire coûte près de

**50% +** **cher** que dans l'hexagone



## LE PRIX MOYEN DU PANIER ÉQUILIBRÉ\*

POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES S'ÉLÈVE À :

**477€** **PAR MOIS**

En variant moins les produits

**734€** **PAR MOIS**

Pour les premiers prix

**814€** **PAR MOIS**

Pour les marques nationales

**1179€** **PAR MOIS**

Pour le bio

**IL MANQUE** aux 9 millions les plus précaires **65€** pour parvenir à se nourrir

des Français déclarent **ne pas pouvoir manger de la viande ou du poisson tous les 2 jours**, pour raisons financières **6,2%**

### SOURCES

- <https://www.inegalites.fr/Rapport-sur-la-pauvrete-en-France-edition-2022-2023>
- <https://www.inegalites.fr/L-essentiel-des-donnees-sur-la-pauvrete-en-France>
- [https://www.insee.fr/fr/statistiques/5759045#:text=Insee%2C%20enqu%C3%AAte%20statistiques%20sur%20les%20revenus%20et%20les%20conditions%20de%20vie%20\(SRCV\)%202019](https://www.insee.fr/fr/statistiques/5759045#:text=Insee%2C%20enqu%C3%AAte%20statistiques%20sur%20les%20revenus%20et%20les%20conditions%20de%20vie%20(SRCV)%202019)
- \* <https://www.famillesrurales.org/observatoire-prix-2022>
- [https://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/2023-02/Banques%20Alimentaires%20-%20Etude%20Profils%202023%20-%20Qui%20sont%20les%20personnes%20accueillies%20a%20laide%20alimentaire\\_0.pdf](https://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/2023-02/Banques%20Alimentaires%20-%20Etude%20Profils%202023%20-%20Qui%20sont%20les%20personnes%20accueillies%20a%20laide%20alimentaire_0.pdf)